
DEIN SUPERINTELLIGENTER FREUND

Heute stelle ich dir auf deinem Erfolgsweg den mächtigsten und intelligentesten Freund an die Seite, den du dir überhaupt vorstellen kannst. Genauer gesagt, kannst du dir eben nicht vorstellen, wie intelligent er ist! Der Witz daran: Dieser Freund begleitet dich seit deiner Geburt und wartet darauf, dass du seine Power endlich richtig nutzt.

Stell dir vor, es gäbe einen Supersupersupercomputer, den du damit beauftragen könntest, dein Ziel zu verwirklichen. Dieser Computer würde ununterbrochen, Tag und Nacht, für die Erfüllung deines Zieles arbeiten. Wäre das nicht toll?

Ich hab saugute Neuigkeiten für dich! Dieser Supersupersupercomputer existiert! Und zwar in dir. Er gehört zu deiner Grundausstattung und wurde zwischen deinen beiden Ohren installiert. Herzlichen Glückwunsch! Du hast den Jackpot der Evolution gewonnen!

BRAIN POWER

Warst du in der Schule zufällig schlecht in Mathematik?

(Keine Angst, du kannst es ruhig zugeben. Wir sind hier unter uns. 😊)

Haben dir deine Lehrer weisgemacht, dass du nicht zu den Hellsten gehörst?

Glaubst du selbst vielleicht, nicht schlau zu sein?

Mit diesen dreisten Lügen räumen wir heute auf!

Dein Gehirn – ja, deines! – ist das **komplexeste** und **intelligenteste** System, das wir in unserem Universum kennen. Lass uns diesen Zauberkasten heute Morgen etwas näher bestaunen und würdevoll feiern. Warum nicht ein bisschen angeben?

Die Länge aller Nervenbahnen deines Gehirns beträgt ca. 5,8 Millionen Kilometer.¹

Dein Gehirn ist ein sehr anspruchvolles Organ mit einem besonders hohen Sauerstoff- und Energiebedarf. Obwohl es nur etwa 2 % deines Körpergewichts beträgt, strömen etwa 1/5 des gesamten Blutes durch dein Gehirn. Es verbraucht mehr als 50 % des im Blut freigesetzten Zuckers. Das gibt uns Rückschlüsse, wie hochaktiv dein Gehirn sein muss.

¹ Das entspricht einer 145-fachen Umrundung der Erde!

Doch jetzt kommen erst die wirklich sensationellen Fakten: Dein Bio-Computer besteht aus ca. **100 Milliarden Nervenzellen**, eine schier unvorstellbare Zahl. Zum Vergleich: Unsere gesamte Galaxie hat ungefähr genauso viele Sterne.

Jede einzelne Nervenzelle ist wiederum mit etwa **1000 anderen Nervenzellen vernetzt**. Wenn wir die möglichen Kombinationen der Verbindung deiner Nervenzellen untereinander in eine Zahl fassen würden, und du hättest den Auftrag, alle Nullen dieser Zahl auf ein Blatt Papier zu schreiben, bräuchtest du dafür 75 Jahre!

Obwohl wir im Zeitalter der Mikrochips leben, ist dein Gehirn nach wie vor der ungeschlagene Supercomputer aller Zeiten – mit einer spektakulären Speicherkapazität. Auch hier ein Vergleich: Die Anzahl aller Elementarteilchen in unserem Universum beträgt **10^{79}** . Die Anzahl der Wahrnehmungs- und Bedeutungsinhalte, die dein Gehirn speichern kann –z.B. Bilder, Düfte, Worte – liegt bei **10^{150}** ! Noch Fragen?

Schön und gut. Jetzt kommen wir mal wieder ein bisschen runter und fragen uns ganz nüchtern: **Was bedeuten diese Zahlen ganz praktisch für dich?**

Dass du, ob du es glaubst oder nicht, zumindest auf einer gewissen Ebene deines Seins unvorstellbar intelligent sein musst. Diese Superintelligenz arbeitet in jedem Augenblick deines Lebens für dich. Während du mir zuhörst, sterben in jeder einzelnen Sekunde ungefähr 10 Millionen Zellen deines Körpers und 10 Millionen neue Zellen werden geboren. Seit dem Beginn unserer heutigen Lektion hast du also mehrere Hundert Millionen Zellen würdevoll verabschiedet, weitere Hundert Millionen Zellen erschaffen und bereits eingearbeitet. Das Beste: Du hast keinen einzigen Gedanken daran verschwendet und bist nicht einmal ins Schwitzen gekommen. Das alles wird von deiner Bio-Intelligenz automatisch gesteuert. Ohne darüber nachzudenken, hältst du deine Körpertemperatur in einem perfekten Bereich – egal, wie die hoch die Temperatur im Raum ist. Etwas sehr, sehr Schlaues misst permanent den Sauerstoffgehalt deiner Umgebung und passt deinen Atem an. Ich könnte so fortfahren und all die zahllosen komplexen biochemischen Vorgänge aufzählen, die jetzt gerade in dir stattfinden. Alles in der Hoffnung, dich endlich so sehr von dir selbst zu beeindrucken, wie du es verdient hast!

Ist dies nicht unglaublich?!

Wissenschaftler tun gern so, als könnten sie dies alles rational erklären. Doch sprich mal mit ihnen ehrlich unter vier Augen. Selbst das einfache Heben eines Armes ist ein so komplexer Vorgang, dass es schwer fällt, nicht das Wort Wunder dafür zu verwenden.

„Veit, Veit, Veit, worauf willst du hinaus?“

Wenn ich dir eine Methode zeigen könnte, diese schier unbegrenzte Intelligenz für das Erreichen deines Zieles zu mobilisieren, wärest du daran interessiert? ...

(Ausschnitt aus dem 30Tages-Erfolg coaching „ThinkBigEvolution“. www.thinkbigrevolution.com)